

### Public

Dirigeants,                    Responsable  
Ressources                    Humaines,  
Managers intermédiaires

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active s'appuyant sur :

- Approches participatives et interactives
- Temps d'échange : « mon organisation et ses repères »
- Exercices pratiques et partage d'expérience : « mon organisation et ses indicateurs »

### Organisation

**Durée :** 2 jours

#### Lieux et Dates :

Bourg en Bresse  
. 18 et 19 juin 2012

Oyonnax  
. 20 et 21 septembre 2012

Lyon  
. 08 et 09 mars 2012

**Horaires :** 09h00 – 12h00  
13h30 – 17h30

#### Tarif de la formation :

800 € HT / personne  
TVA 19.6 %

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Connaître les aspects réglementaires et les facteurs de risques
- ✓ Etre capable d'appréhender les risques psychosociaux dans son entreprise, dans son service
- ✓ En tant que Manager, situer son rôle dans le cadre des Risques Psychosociaux
- ✓ Etre capable de conduire un plan d'action préventif

### Programme

#### 1. Les principaux repères

- Cadre réglementaire
- Enjeux économiques et sociaux : santé au travail et performance des organisations
- Les facteurs de risques

#### 2. Les facteurs de risques : acteurs et indicateurs

- Les acteurs de la prévention
- Le rôle managérial dans l'analyse et la prévention des risques
- Repérer les signes de souffrance au travail, les signaux d'alerte

#### 3. Construire une démarche de prévention

- Individus et organisations
  - stress et qualité de vie au travail
  - pratique du changement et les mécanismes du stress
  - analyser les indicateurs de souffrance au travail
  - gérer des situations d'urgence
- Les étapes de prévention
  - le diagnostic
  - les pré-requis
  - l'analyse
  - la restitution
  - l'élaboration d'un plan de prévention
- Le plan de prévention et son évolution
  - plan d'action personnel