



## Pôle d'expertise Sécurité 2012

### SEC 05 – P.R.A.P

#### - Prévention des Risques liés aux Activités Physiques -

#### Public

Personnel encadrant de la société

#### Méthodes pédagogiques

- Utilisation d'une méthode didactique avec démonstration pratique, et d'une méthode interrogative pour la mise en place du projet à venir.
- Utilisation du Vidéo Projecteur pour la présentation anatomie Physiologie.
- Utilisation d'os, membres et articulations diverses pour la démonstration anatomiques des divers accidents et TMS

#### Organisation

**Durée :** 3 jours (21 heures)

#### Lieux et Dates :

Bourg en Bresse

.04, 05, 06 / 06 / 2012

Oyonnax

. 24, 25, 26 / 09 / 2012

Lyon

. 16, 17, 18 / 11 / 2012

**Horaires :** 09h00 – 12h30  
13h30 – 17h00

#### Tarif de la formation :

1 050 € HT / personne  
TVA 19.6 %

#### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants :

- Auront accru leur connaissance et leur expérience en matière de sécurité, d'hygiène et de prévention des accidents professionnels, par une meilleure maîtrise des gestes et postures.
- Sauront situer et formaliser les « enjeux prévention des risques liés à l'activité physique » de l'établissement.

#### Programme

1. Analyse du besoin.
2. Eléments statistiques des accidents du travail (nationaux et de l'entreprise).
3. Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie.
4. Principes de base de l'utilisation de la mécanique humaine (principe de sécurité physique et d'économie d'effort).
5. Exercices d'application sur différents objets.
6. Barres longues et courtes, caisses, sacs de ciment ou autres.
7. Mise en application sur différents objets utilisés habituellement par les stagiaires dans leur activité.
8. Meilleure utilisation du matériel mis à disposition.



**Chantal CHAPUIS ou Nathalie GROSBON**

Tél. 04.74.45.51.51

Fax 04.74.45.51.44

TERTIA FORMATION

90 rue Henri de Boissieu

01000 BOURG-EN-BRESSE

**Catherine DUPERTUIS**

Tél 04.74.77.64.95

Fax 04.74.77.43.79

TERTIA FORMATION

Maison des Entreprises

180 rue Pierre et Marie Curie

BELLIGNAT - 01100 OYONNAX

E-mail : [contact@tertia-formation.fr](mailto:contact@tertia-formation.fr) / Site Web : [www.tertia-formation.fr](http://www.tertia-formation.fr)